

СОГЛАСОВАНО

Главный врач ГАУЗ «ДГП № 3»

_____ А.М. Шайхутдинова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №30»

_____ А.С. Каримова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 6465E4D0199B24FF9EAA05A05A4CD803
Владелец: Каримова Алена Сергеевна
Действителен с 19.05.2025 до 12.08.2026

ПРОГРАММА

оздоровительной деятельности

в летнем пришкольном лагере

«Радуга талантов»

на 2025 год



г. Набережные Челны

2025 г.

Наступило лето – пора отдыха детей в летних пришкольных лагерях.

В условиях летнего пришкольного лагеря отдых детей уникален с точки зрения организации самостоятельной жизнедеятельности личности в свободное время. Именно в пришкольном лагере ребенок заполняет свое свободное время полезными делами.

В пришкольном лагере учащиеся школы получают дополнительные знания, поправляют свое здоровье и просто отдыхают. Весь педагогический коллектив лагеря ориентирует свою работу на развитие личности. В деятельности и общении детей, педагогов культивируется сотрудничество, равноправие и равноценность личностных позиций всех участников педагогического процесса.

Цель оздоровительной деятельности в пришкольном оздоровительном лагере – создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление.

Задачи программы:

1. Создание условий для укрепления здоровья, физической выносливости.
2. Вовлечение детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность.
3. Создание условий для длительного пребывания детей на воздухе.
4. Пропаганда здорового образа жизни.
5. Сохранение спортивных традиций, повышение двигательной активности учащихся.
6. Формирование потребности в здоровом образе жизни.

Виды деятельности:

1. Медицинский контроль и наблюдение за здоровьем детей.

Оперативный контроль со стороны воспитателей и медицинского работника, профилактические и лечебные мероприятия.

2. Обеспечение активного двигательного режима отдыхающих.

Оздоровительные занятия, проведение утренней зарядки на свежем воздухе, проведение спортивных и культурно-массовых мероприятий на свежем воздухе, проветривание помещений.

3. Профилактика стрессов и неврозов.

Индивидуализация оздоровительной программы в соответствии с уровнем здоровья воспитанников. Организация режима дня, питания и досуга. Закаливание. Обеспечение психологического комфорта при взаимодействии с воспитателем и с друзьями.

4. Пропаганда здорового образа жизни.

Реализация программы «Здоровье» под редакцией В.Н.Касаткина. Данная программа предусматривает организацию летнего отдыха детей младшего и среднего школьного возраста в условиях пришкольного лагеря с дневным пребыванием.

Ожидаемые результаты работы:

1. Укрепление здоровья детей.
2. Развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом.
3. Расширение социального опыта.
4. Активная спортивно-оздоровительная деятельность.
5. Формирование потребности в здоровом образе жизни.

Оздоровление – одна из основных функций любого детского учреждения. Деятельность ребенка и педагога направленная, с одной стороны, на собственно оздоровление ребенка, а с другой – на изменение ценностного отношения к собственному здоровью и усвоение способов его сохранения и является оздоровительной работой в детском лагере.

Особенности детского коллектива накладывают свою специфику работы в данном направлении, это проявляется в том, что оздоровительную деятельность нужно органически совмещать с творческой и образовательной. Используя это в комплексе, мы можем подтолкнуть ребенка к познанию своего тела, его физических возможностей, показать ему и проиграть вместе с ним способы укрепления организма. В системе физкультурно-оздоровительной работы в условиях оздоровительного лагеря, формы оздоровительной работы являются частью системы физического воспитания.

Физкультурно-оздоровительная работа в лагере согласуется с врачом и предусматривает следующие **мероприятия**:

- утренняя гигиеническая гимнастика;
- закаливание (воздушные и солнечные ванны, мытье ног, посещение бассейна при МБОУ «СОШ №41»);
- занятия в отрядах, кружках, командах, секциях;
- экскурсии, походы с играми на местности;
- спортивные соревнования, праздники;
- прием фито-чая «Витаминный», ООО «Танар».

1. Физическое воспитание детей в детских оздоровительных лагерях – это очень сложный и многогранный вопрос. Одним из основных направлений деятельности детских лагерей является активный отдых с использованием физических упражнений, игр, соревнований.

Условия лагеря отдыха могут обеспечить правильный двигательный режим для детей во время каникул, что является мощным оздоровительным средством.

Одной из основных форм работы по физическому воспитанию детей в летнем оздоровительном лагере отдыха является – **утренняя гигиеническая гимнастика**.

2. Основными задачами занятий **плаванием** в летнем оздоровительном лагере являются:

- укрепление здоровья, закаливание, повышение уровня физической подготовленности;
- обучение жизненно важному навыку плавания и формирование интереса к систематическим занятиям плаванием.

3. **Спортивные соревнования** в лагере проводятся для того, чтобы:

- дать каждому ребёнку возможность проверить и оценить свои знания, умения, физическую подготовленность;
- помочь ребятам улучшить свою физическую подготовленность и спортивную форму;
- доставить детям чувство радости.

Кроме того, спортивные соревнования способствуют сплочению команды и развивают навыки взаимодействия, а также развивают лидерские качества.

4. Перед употреблением **фиточая** в лагере, рекомендуется проконсультироваться с врачом, так как напиток состоит из лекарственных растений и может оказывать серьёзное действие на организм.

Некоторые полезные свойства фиточая:

- Содержит витамины, минеральные вещества, аминокислоты, эфирные масла и другие биологически активные вещества.

- Благоприятно влияет на состояние слизистой оболочки носоглотки и ускоряет выздоровление при сезонных простудах, ангине и бронхите.
- Успокаивающий фиточай эффективен при переутомлении, снимает нервное перевозбуждение, настраивает на здоровый сон.
- Очищающий фиточай способствует усвоению пищевых веществ, повышает защитные свойства, усиливает работоспособность организма, выводит из организма шлаки и токсины.

Летний оздоровительный лагерь – благоприятное место для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития.

Лист согласования к документу № 128 от 03.06.2025
Инициатор согласования: Каримова А.С. Директор
Согласование инициировано: 03.06.2025 11:56

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Каримова А.С.		 Подписано 03.06.2025 - 11:56	-